

Este folleto de TelAbility describe como el vendaje terapéutico puede ayudar a los niños con problemas del movimiento.

La técnica de aplicar una cinta adhesiva para apoyar a una unión después de una lesión está siendo utilizado con los atletas. Con el desarrollo de los materiales de vendaje nuevos y más elasticos, esta técnica ha estado modificado y utilizado para una más amplia variedad de condiciones. Por ejemplo, técnicas específicas de vendar ha estado desarrollado con el propósito de relajar a los músculos sobre-activos o apoyar la contracción de los músculos débiles.

¿Cuándo el vendaje puede estar utilizado con personas que no tienen lesiones ortopedicas o que no son atletas?

A veces las terapistas utilizan el vendaje con personas que tiene dificultades con el control muscular causado por una condición neurológica o del desarrollo. El vendaje puede utilizarse temporalmente para ayudar predecir la reacción que tendrá un niño a una forma de apoyo más permanente, como un aparato ortopédico (refuerzo). También puede utilizarse para reducir el efecto de un músculo espástico sobre una específica unión o para apoyar o animar el movimiento de un músculo débil.

Consideraciones (ventajas y desventajas)

- Costo bajo
- Es un método de tratamiento no invasor
- Dependiente del problema, la aplicación de una venda adhesiva puede ser algo muy sencillo o algo muy complicado que exige mucho tiempo
- Puede estar aplicado sobre casi cualquier músculo superficial o alrededor de la mayoría de las uniones
- La determinación de la técnica apropiada para lograr un específico beneficio terapéutico, requiere el conocimiento sofisticado de la biomecánica, neurología y fisiología del problema del niño, para evitar el empeoramiento del problema (por ejemplo, hacer más débil un músculo ya débil o poner estrés abnormal a una unión)
- Si la aplicación de una venda no está hecho correctamente, puede hacer más débil un músculo ya débil, estresar a una unión o reducir la circulación
- Una sencilla técnica de aplicación se puede enseñar al cuidador del niño pero una aplicación más complicada probablemente tiene que hacer un terapeuta
- Una venda tiene que reaplicarse con frecuencia y a veces es difícil e incómodo a quitarla
- A unas personas la venda adhesiva causa una reacción alérgica o irritación de la piel.
- Una venda no deber aplicarse sobre la piel frágil o lesiones abiertas.

El vendaje solamente debe estar utilizado de manera temporaria y en conjunto con otras formas de terapia (por ejemplo el ejercicio y actividad). No hay casi ninguna evidencia en la literatura de estudios de que el vendaje terapéutico ayuda con los problemas del movimiento. La reacción de cada niño debe estar monitoreado para determinar si es que las metas propuestas están cumpliendose.

Escrito por: Darlene Sekerak, PT, PhD, dsekerak@med.unc.edu

Traducido por: Sheryl Belshaw-Ponciano

Última Revisión: Enero 15, 2002

Para más información:

<http://www.kinesiotaping.com/>

<http://mcconnell-institute.com/aboutmcconnell.html>

Hall CM, Brody LT. Therapeutic Exercise: Moving toward Function. Lippincott Williams &

Wilkins, Philadelphia, 1999.

Hertling D, Kessler RM. Management of Common Musculoskeletal Disorders: Physical Therapy

Principles and Methods. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, 1996