

*** Esta hoja informativa de TelAbility listará condiciones de la piel comunes en los niños con discapacidades y comentará sobre sus tratamientos. ***

Úlceras de la Piel

Úlceras de la piel están causadas por la presión constante. Cuando un niño no puede moverse su peso cierra los pequeños vasos sanguíneos que normalmente llevan el oxígeno a la piel. Sin oxígeno y nutrientes la piel eventualmente se muere y las úlceras de presión empiezan a desarrollarse. Las úlceras de presión pueden ocurrir también cuando la piel se estira demasiado cuando pasa sobre algún tipo de superficie.

Las úlceras de presión usualmente ocurren en niños que tienen condiciones que disminuyen su habilidad de sentir (como la espina bífida o lesiones a la médula espinal) y/o moverse (como la parálisis cerebral y lesiones al cerebro). Es más probable que las úlceras de presión van a ocurrir cuando la piel está mojada (por ejemplo por la incontinencia del orín) y cuando el niño está mal nutrido.

Para los niños que pasan mucho tiempo acostados, las úlceras de presión usualmente ocurren por la parte atrás de la cabeza, los omóplatos, el sacro y los talones. Para los niños que pasan el mayor parte del día sentados, el daño a la piel ocurre por el isquion (el hueso más abajo de la columna) y el sacro. Las úlceras de presión también ocurren cuando los aparatos ortopédicos están muy apretados o muy pequeños.

La mejor manera de prevenir el desarrollo de las úlceras de presión es limitando la presión a los diferentes partes del cuerpo. El alivio de la presión se puede lograr a través del uso de colchones especiales, cambios frecuentes de posición para los niños que están acostados y cambios de posición cada 15 minutos para los niños sentados o los que están usando una silla de ruedas. Los aparatos ortopédicos se deben chequear regularmente para asegurar que no estén causando enrojecimiento de la piel que dura por más de 15 minutos después de quitar el aparato.

Cuando ocurre una úlcera de presión es importante que sea evaluada por un proveedor de salud y que sea tratado utilizando un apósito especial, pomada y antibiótico si es que también hay una infección en la piel.

Eczema

El eczema (también se llama la dermatitis atópica o alérgica) es una inflamación de la piel que causa sarpullido seco y sarnoso de la piel. Muchas veces el eczema ocurre en conjunto con otras condiciones alérgicas como la mucosidad nasal y el asma. Los miembros de una familia pueden tener en común este problema.

Eczema (a continuación)

A la mayoría de los niños el eczema se da antes de los 7 años. Es una condición que puede ocurrir y desaparecer. Ocurre cuando el niño está expuesto a algún alérgeno o cuando la piel está demasiado reseca. Aunque muchas veces el eczema se mejora con el crecimiento del niño, a veces sigue hasta que el niño es adulto. Es más probable que a los niños con eczema les dan infecciones bacteriales, fúngicas (de hongos) o virales porque la piel se quiebra cuando los niños se rascan.

El tratamiento básico requiere que uno tome pasos para asegurar que la piel no se reseca, la cual puede empeorar los síntomas. Hay que evitar cambios abruptos de temperatura, usar ropa de algodón liviana y absorbente, tomar baños cortos y no muy calientes (bañándose por mucho tiempo en agua caliente actualmente hace la piel más reseca) y utilizar pomadas y cremas que encierren la humedad dentro de la piel.

Si es necesario hay cremas con hidrocortisona (que no requieren receta médica) y cremas nuevas no-esteroides (disponibles con receta médica) que se llaman inmunorreguladores tópicos, que pueden controlar las ocurrencias del eczema. Para prevenir las infecciones, hay que tratar de mantener cortas las uñas del niño para que no se pueda lastimar la piel cuando se rasca. La bacteria muchas veces vive de bajo de las uñas sucias entonces es buena idea limpiar las uñas con un cepillo dental.

Dermatitis del Pañal

A veces los niños con discapacidades pueden ser incontinentes o tener control inconsistente de los intestinos o la vejiga. Algunos de ellos utilizan los pañales aún cuando son adultos. No importando si alguien sea joven o mayor, hay varios tipos de dermatitis del pañal.

La dermatitis causada por la fricción es lo más común. Generalmente se ve en la parte interior del muslo o por debajo del elástico que es muy estrecho. Se viene y se va rápidamente y responde bien a cambios de pañal frecuentes, exposición al aire y cremas.

La dermatitis irritante ocurre más en áreas expuestas, como en la parte redonda de los glúteos. Generalmente no ocurren donde la piel se arruga o donde hay pliegues de piel. Este tipo de dermatitis generalmente está causado por el contacto con las heces o irritantes como jabón, detergente, algunas wipes para bebés o medicinas tópicas.

La dermatitis alérgica causada por el latex o otras alérgicas están más comunes en áreas expuestas.

Dermatitis del Pañal (a continuación)

El sarpullido causado por la candidiasis (una infección de hongos) prospera en la piel caliente y húmeda. El uso de antibióticos hace una infección de hongos más probable. Este tipo de sarpullido generalmente es rojo con pequeñas ronchas rojas alrededor de la área principal del sarpullido. La aplicación de una crema anti-hongos al área del sarpullido con cada cambio de pañal generalmente funciona si es que sigue aplicando la crema por cuatro días después de la desaparición del sarpullido.

Hay varias enfermedades raras, como la sífilis congénita, histiocitosis X, deficiencia de zinc, el síndrome de Wiscott-Aldrich, acrodermatitis enteropática o la dermatitis de Jacquet, que causan lo que parece dermatitis del pañal. Aunque estas condiciones no son comunes, deben estar consideradas cuando hay sarpullido severo y prolongado que no responde a los tratamientos apropiados.

Autor: Joshua Alexander, MD

Información de contacto: pdrehab@med.unc.edu

Traducido por: Sheryl Belshaw-Ponciano, MA

Last Revised: Marzo 15, 2004

Referencias y Recursos:

<http://www.npuap.org/positn1.htm>

<http://www.skincarephysicians.com/eczemanet/index.html>

http://www.drgreene.com/21_573.html