

Preparándose para una Consulta Con Su Doctor

Esta hoja informativa de TelAbility da una lista de cosas que usted puede hacer para lograr el mayor beneficio de la visita con el doctor de su niño.

___ Cuando usted esté haciendo la cita, hágale saber a la recepcionista que usted tiene un niño con necesidades especiales y que entonces necesita **una sesión más larga**. Trate de **evitar a hacer la cita durante la hora de la siesta de su niño**.

___ Asegúrese que la consulta y cualquier procedimiento que está planificado para ese día estén **cubiertos por su compañía de seguro de salud**. (El personal en la oficina de su doctor debe poder ayudarle.)

___ Trate de encontrar a **alguien quien puede cuidar a sus otros niños** durante la cita.

___ Si ésta es su primera visita con este doctor, llame para **pedir direcciones a la oficina**.

___ Si está yendo a una clínica ubicada en un hospital, pida información sobre el **mejor lugar para estacionar, el costo y/o reembolso para el estacionamiento y las direcciones al parqueo**.

___ Lleve copias de los reportes importantes sobre su niño: **reportes de rayos x, resultados de los análisis del laboratorio, resumen de la salida del hospital**, etc. Pregunte al departamento de los archivos médicos si puede mandar los archivos por FAX directamente a la oficina del doctor.

___ Lleve una lista de información sobre su niño, como **alergias, medicaciones y dosis, dietas especiales, inmunizaciones y nombres / teléfonos de otros proveedores de salud de su niño**.

___ Si usted tiene preguntas sobre los **aparatos ortopédicos u otros equipos** de su niño, trate de llevarlos a la visita con el doctor.

___ Haga una **lista de preguntas** que desea preguntar al doctor con los asuntos más importantes en la parte superior de la lista. (Si su niño es suficiente grande, pregúntele que quiere incluir en la lista.)

___ Lleve unos **juguetes o libros favoritos** para su niño para usar en la sala de espera.

___ Si puede, **lleve un amigo o miembro familiar** para jugar con su niño mientras que usted está hablando con el doctor.

___ Lleve papel y lápiz para **anotar los planes** de que hablaron con el doctor en la visita.

___ Considere a llevar una grabadora para **grabar la platica** con el doctor de su niño para que usted y su familia puedan revisarla después.

Nota: Seria buena idea de comunicarse con la recepcionista antes de la visita para informarle si es que va a necesitar la ayuda de un interprete, o tratar de invitar a algún familiar, amigo o conocido para que le ayude con la comunicación con su doctor.

Autor: Joshua Alexander, MD Para más información comuníquese con pdrehab@med.unc.edu

Traducido por: Sheryl Belshaw-Ponciano, MA ÚLTIMA REVISIÓN: 29 de Septiembre 29 2003