

Tomando Decisiones Informadas Sobre el Uso de la Nutrición Pediátrica Complementaria y Alternativa

Este folleto de TelAbility examinará algunos tipos de tratamientos de la nutrición alternativa que están disponibles corrientemente y bosquejará algunas preguntas que uno se debe hacer cuando se está considerando su uso.

Debido a la frustración con la falta de mejoramiento que desean de las medicinas convencionales y/o preocupados por los efectos secundarios, hasta un 60-70% de las familias con niños que tienen necesidades especiales de salud prueban los suplementos nutricionales como un tratamiento alternativo o adicional. Otros padres quien han escuchado de un suplemento que ofrece una "curación" para la condición de su hijo están ansiosos para probarlo. ¿Cómo se puede tomar una decisión informada sobre la utilización y seguridad de un tratamiento o producto?

¿Qué es la diferencia entre los tratamientos complementarios y alternativos?

Tratamiento Complementario – se usa junto con la medicina convencional

Tratamiento Alternativo – se usa en vez de la medicina convencional

¿Cómo puedo tomar decisiones informadas sobre el uso de estos tratamientos?

Utiliza la lista de abajo para ayudarle a determinar si un producto o tratamiento es una buena opción para su niño.

- ✓ ¿Qué son los beneficios de corto y largo plazo que debo esperar si mi niño utiliza este producto?
- ✓ ¿Se ha hecho algún estudio para mostrar que este producto es seguro y efectivo para los niños?
- ✓ ¿Hay efectos secundarios que son peligrosos?
- ✓ ¿Qué es la dosis seguro para mi niño?
- ✓ ¿La utilización de este producto interferirá con otros medicamentos o tratamientos que mi niño ya está recibiendo?
- ✓ ¿El uso de este producto afectará a la habilidad de mi niño de comer, tomar, jugar o aprender?
- ✓ ¿Qué es el costo? ¿El seguro de salud cubrirá parte o todo del costo?
- ✓ ¿Cuánto tiempo requiere el tratamiento? ¿Caberá dentro del horario diario de mi niño y familia?

¿Dónde puedo encontrar respuestas sobre los tratamientos nutricionales?

Encontrando respuestas a veces puede ser un gran reto. Es importante acordarse de que la literatura que viene con el producto (como un folleto o información que viene en la caja) **no** debe ser la única fuente de información que uno evalúa antes de empezar a usarlo.

Aún cuando un producto tiene una etiqueta que dice “suave” o “seguro” acuérdesse que la mayoría de los productos no han sido estudiados en los niños. Encontrando la dosis apropiado también puede ser un reto por la misma razón. Hay unos descubrimientos documentados para ciertas hierbas y suplementos que reportan que su uso causa complicaciones del hígado y corazón. Un dosis alto de ciertas vitaminas (especialmente las vitaminas A, D, E y K que son solubles en grasa) pueden causar serios problemas médicos cuando están dados a los niños a través de un período de tiempo. Algunos tratamientos pueden ser costosos o los reportes de su éxito pueden ser solamente anecdóticos.

Si usted tiene interés en perseguir un suplemento o tratamiento nutricional para su niño y está satisfecho con sus respuestas a las preguntas en este folleto, es importante mantener abiertas las líneas de comunicación con su equipo de cuidado de salud con respecto al uso del tratamiento para su niño. Se debe suspender de inmediato el tratamiento si es que surge cualquier complicación.

Para más información sobre el uso de la nutrición complementaria o alternativa, comuníquese con su nutricionista pediátrica local o con Sharon Wallace, sharonwallace@nc.rr.com.

En seguida hay una lista de referencias que le puede ayudarle tomar decisiones informadas sobre el uso de estos tratamientos.

Escrito por Sharon Wallace, RD, CSP, CNSD
Traducido por: Sheryl Belshaw-Ponciano
Última revisión: 10/29/02

Referencias

Centro Nacional para la Medicina Complementaria y Alternativa (National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM)) www.nccam.nih.gov

Robbers J and Tyler V. Tyler's Herbs of Choice-The Therapeutic Use of Phytomedicinals. 1999. The Haworth Herbal Press, New York.

Tyler V. Tyler's Honest Herbal (4th ed). 1999; The Haworth Herbal Press, New York.

Kemper, K. The Holistic Pediatrician. 1996. Harper Perennial.

Casey S. Complementary Nutrition Therapies in Pediatrics. Nutrition Focus. 1999. 14(4). Center on Human Development and Disability, University of Washington, Seattle WA.