

El comercio de las fórmulas pediátricas está continuamente creando y promocionando nuevas fórmulas pediátricas para suplementar la dieta de los niños o para proveer 100% de los nutrientes necesarios para los niños que no pueden comer por la boca. La decisión sobre cual fórmula está más apropiada para un niño puede ser muy confuso para los padres (y también para los proveedores de salud). Este folleto de TelAbility dará un resumen sobre las diferentes fórmulas disponibles para los niños mayores de un año, hablará de las instancias en que se usa cada tipo de fórmula y incluirá las características únicas de cada una.

Fórmulas de “Seguimiento”

Estas fórmulas están promocionadas como un alternativo a la leche de vaca entera, para cuando un niño cumple un año. Están un poquito menos costoso que las fórmulas para los infantes, pero más caro que una caja de leche entera. Uno de los puntos más promocionados de estas fórmulas es que están fortalecidas con hierro, mientras que la leche entera no es una buena fuente del hierro. Porque la anemia causado por la deficiencia del hierro puede ser común entre los niños con o sin discapacidades, las fórmulas pueden proveer una buena fuente de hierro en la dieta, especialmente si el niño no le gusta comer ciertas comidas.

Ejemplos: “Enfamil Next Step” (basado en la leche de vaca), “Next Step Soy” (basado en la soya)

Características:

- 20 calorías cada onza
- Tiene la misma cantidad de hierro que la fórmula fortalecida para bebés
- No está formulado para utilizarse como la única fuente de nutrición
- Promocionado para uso hasta los 18 meses pero el fabricante recomienda que no se utiliza antes de los 9-10 meses de edad.

Comparado con la leche entera de vaca:

- Tiene menos proteína, riboflavina, calcio, fósforo y magnesio
- Tiene más vitamina A, zinc y hierro

“Fórmula Orgánica”

La compañía Nature’s One ha lanzado un producto que se llama “Baby’s Only Organic Toddler Formula”. Es una fórmula orgánica de seguimiento para los niños mayores de un año. Está disponible en las tiendas de comidas naturales en los estados unidos.

Características:

- 20 calorías cada onza
- La proteína viene de la leche sin grasa, certificada orgánica
- Los carbohidratos vienen de la miel de arroz integral, certificada orgánica
- La grasa viene de los aceites, certificados orgánicos, de marisol, soya y coco.

Fórmulas con Calorías Elevadas

Cuando los niños llegan a cierta edad, lo que está esperado es que van a consumir una cantidad adecuada y una variedad de la comida sólida, en conjunto con la leche de vaca y/u otros productos de leche. Pero esto no es siempre la realidad. Algunos niños tienen circunstancias médicas especiales que requieren una fórmula líquida, si es por la boca o por un tubo de alimentación, después de la infancia.

Ejemplos: “Pediasure”, “Kindercal”, “Nutren Junior” y “Resource Just for Kids”

Consideraciones:

- Las fórmulas para infantes no están diseñadas para llenar las necesidades nutricionales (proteína, calorías, vitaminas y minerales) para los niños mayores de un año de edad, entonces estas fórmulas especiales, que son nutricionalmente completas, se pueden utilizar en vez de la fórmula de bebé.
- Están diseñadas para consumirse por la boca o por un tubo de alimentación para los niños entre 1-10 años.
- La distribución de energía y nutrientes de estas fórmulas es un paso intermedio entre lo que está requerido por los infantes y los adultos.
- Los niños que pesan menos que 20 libras pueden tener dificultad con este tipo de fórmula porque la concentración de la proteína puede ser demasiado alta, la cual puede estresar los riñones.

Características:

- Están basadas en la caseína (la proteína de la leche de vaca). (** La marca “Nutren” también utiliza el suero de leche como parte de su fuente de proteína – esto a veces es más fácil a digerir para algunos niños.)
- 30 calorías cada onza.
- Sin lactosa (azúcar de leche) – ayuda que unos niños puedan tolerar esta fórmula mejor.
- Al menos 20% de la grasa es MCT (Triglicérido de Medio Cadena – lo cual es un tipo de grasa que es más fácil que otros tipos a digerir).
- Está disponible con fibra (5-6 gramos cada litro de fórmula)
- No contiene el fluoruro
- Algunas marcas ofrecen una variedad de sabores, lo cual ayuda que el niño no se canse del mismo sabor.

La cantidad necesaria para que un niño cumple con el 100% de la RDA (Dosis Diaria Recomendada):

Pediasure

1000 mililitros (ml) para niños de 1-6 años

1300 ml para 7-10 años

Kindercal

950 ml para 1-10 años

Nutren Junior

1000 ml para 1-10 años

Resource Just for Kids

1000 ml para 1-10 años

Usos Posibles

- Como un suplemento oral para los niños que tienen dificultad en cuanto a comer y que no pueden consumir una cantidad adecuada de la comida sólida
- Cualquier niño que requiere su alimentación por tubo

Fórmula Natural

Ejemplo: “Compleat Pediatric Blenderized”

Características:

- Diseñado para utilizarse como un producto de alimentación por tubo para los niños de 1-10 años
- Hecho de comidas enteras liquadas (frutas, vegetales y carnes), provee la fibra como un componente natural (lo cual ayuda con el estreñamiento) en vez de añadir un producto no natural
- 18% de las calorías de grasa son de los aceites MCT

Usos Posibles:

- A algunos padres les gusta la idea que este tipo de comida por tubo sea “más natural” porque está hecho de comidas enteras en vez de solo los componentes de las comidas.

Fórmulas “Especializadas”: Productos de Proteína Modificada

A veces los niños no toleran bien las fórmulas mencionadas arriba. Los niños que no digieren muy rápidamente los contenidos del estómago o los que tienen la malabsorción (cuando no pueden digerir todos los componentes de la fórmula) pueden necesitar una fórmula que contiene ingredientes alterados para ayudarles a crecer apropiadamente. Para los niños que no pueden tolerar las proteínas que se encuentran en las otras fórmulas, hay productos pediátricos que contienen la proteína de fuentes alternativas. La proteína en estos productos está más predigerida o más elemental que la que se encuentra en las fórmulas mencionadas arriba.

Ejemplos: Peptamen Jr., Pepdite One Plus, Neocate One Plus, Neocate Junior, Pediatric Vivonex, Elecare, Pro-Peptide

Características:

- Peptamen Jr., Pro-Peptide y Pepdite One Plus, todos contienen péptidos del suero de leche hidrolizado (descompuesto o parcialmente digerido). Neocate One Plus, Neocate Junior, Pediatric Vivonex y Elecare contienen sintéticos aminoácidos libres (que no contienen ningún vestigio de la proteína de leche; también están referidos como fórmulas “no alergénicas”).
- Contienen una mezcla de grasa de MCT y otras grasas que se encuentran en las fórmulas típicas
- Peptamen Jr. viene con paquetes de sabor para mejorar su sabor. Pepdite One tiene disponible un paquete de sabor de banana.

Uso Potencial:

- Generalmente estas fórmulas están dados por tubo cuando hay una intolerancia hacia las otras fórmulas (de leche de vaca, la soya, la caseína hidrolizada). Una intolerancia puede significar que puede ocurrir una reacción alérgica severa, la diarrea o la malabsorción cuando la fórmula esté consumida.

El Futuro

Mientras que haya más adelantos en la tecnología, también habrá adelantos en las opciones de fórmulas. Algunas de las fórmulas “futuras” en el horizonte contienen ingredientes especialmente hechos para ayudar con ciertas enfermedades (por ejemplo, se ha desarrollado una nueva fórmula específicamente para personas con la enfermedad de Crohn). Aún en el momento de escribir este artículo, más nuevas fórmulas pediátricas están “en el proceso de desarrollo”. Para más información sobre las fórmulas de nutrición pediátrica, comuníquese con un nutricionista local o el autor de este folleto.

Escrito por: Sharon Wallace, RD, CSP, sharonwallace@nc.rr.com

Traducido por: Sheryl Belshaw-Ponciano

Última revisión: Enero 12, 2002

Referencias

Tatum-Hattner JA et al. Pediatric Fórmula Update 2001. Nutrition Focus for Children with Special Health Care Needs. Volume 16, No. 3: 1-6 y el suplemento.

Departamento de la Salud Pública de NC/División de la Salud para Mujeres y Niños. Fórmulas y Suplementos Nutritivos. Un Curso en la Nutrición Pediátrica: Guía Anticipatoria. 2000.