

<u>Edad</u>	<u>Marcadores del Desarrollo</u>	<u>Tipo de Comida</u>	<u>Cantidad</u>	<u>Método</u>
0-3 meses	<ul style="list-style-type: none">▶ amamanta, traga y respira de manera reflexiva y rítmica	leche, líquidos	2-6 onzas/comida 6+ comidas/día	pecho, biberón
4-6 meses	<ul style="list-style-type: none">▶ la acción de chupar reemplaza la de amamantar▶ empieza a desarrollar la acción de masticar▶ puede empezar a tomar por vaso	leche, líquidos, purés	9-10 onzas/comida 4-6 comidas/día	pecho, biberón cucharita
7-9 meses	<ul style="list-style-type: none">▶ cierra más seguro la boca▶ mastica la comida suave▶ come con los dedos▶ toma por vaso▶ pone juguetes en la boca▶ empieza mover la lengua de lado a lado (la lateralización)	leche, líquidos, purés, cereal de bebé	11+ onzas/comida 4-6 comidas/día	biberón, vaso, cucharita
10-12 meses	<ul style="list-style-type: none">▶ mastica de manera controlada▶ abre la boca de manera graduada▶ mueve la comida del area central hacia los lados de la boca▶ agarra en la forma de pinza y come con las manos de manera más precisa	todos mencionados arriba + la comida molida o machucada	11+ onzas/comida 4-6 comidas/día	biberón, vaso, cucharita

<u>Edad</u>	<u>Marcadores del Desarrollo</u>	<u>Tipo de Comida</u>	<u>Cantidad</u>	<u>Método</u>
12-15 meses	<ul style="list-style-type: none">▶ la lateralización de la boca más refinada▶ usa la lengua para limpiar los labios▶ lleva una cucharita llena a su boca	todos mencionados arriba + la comida finamente picada		
15-18 meses	<ul style="list-style-type: none">▶ mastica con la boca cerrada▶ utiliza los dientes de arriba para limpiar el labio de abajo▶ se alimenta solo pero haciendo revoltijo	todos mencionados arriba + la comida de mesa		vaso, cucharita, tenedor
24-30 meses	<ul style="list-style-type: none">▶ el babeo está disminuido o ausente▶ come bien con una cucharita▶ mastica utilizando un movimiento rotativo de la quijada			

Escrito por: Joshua J. Alexander, MD

Para más información comuníquese con el autor: pdrehab@med.unc.edu

Traducido por: Sheryl Belshaw-Ponciano

Última Revisión: 7/01/01

Referencias and Recurses (disponibles a través de la Librería de TelAbility):

- Stevenson, RD y Allaire, JH (1996). Developmental pre-feeding checklist: A global approach. En Sullivan y Rosenbloom *Feeding the disabled child*, MacKeith Press, London.
- Eicher, P (1998). Nutrition and Feeding. En *Caring for children with cerebral palsy*, Dorman y Pellegrino, Eds., Brookes Publishing Company, Baltimore, Maryland.
- Walter, RS (1994). Issues Surrounding the Development of Feeding and Swallowing. En *Disorders of feeding and swallowing in infants and children*, Singular Publishing, San Diego, California.
- Jepsen, C y Nickel, RE (2000). Nutrition and Growth. En *The physician's Guide to Caring for Children with Disabilities and Chronic Conditions*, página 82, Brooks Publishing Company, Baltimore, Maryland.