

Este folleto provee información para ayudarle cuidar mejor a los hermanos de los niños con necesidades especiales.

¿Por Qué Preocuparse en los Hermanos y Hermanas de los Niños con Necesidades Especiales?

Los padres (y otras personas que cuidan a los niños) a veces pueden estar tan enfocados en ayudar que el niño con discapacidades alcance sus metas, que olvidan de las necesidades de los hermanos. Mientras que hay varios programas de apoyo comunal para los padres, los hermanos y hermanas de los niños con necesidades especiales muchas veces no tienen servicios que les pueden ayudar a entender y estar bien con su situación (aunque puede ser que ellos son los que tienen la relación más perdurable con su hermano que tiene necesidades especiales). Los hermanos necesitan apoyo y cuidado también.

¿Cuales Tipos de Problemas Especiales y Retos Afrontan los Hermanos?

Los hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales pueden sentirse:

- Rechazado porque sus padres dan más tiempo y atención a su hermano con discapacidades
- Celoso de toda la atención que recibe su hermano
- Enojado con sus padres y hermano
- Resentido hacia su hermano
- Aislado porque no puede ir a ciertos lugares o estar con sus amigos, por las demandas familiares relacionadas con su hermano, o porque se siente “diferente”
- Atemorizado que su hermano se va a morir o que sus padres se van a divorciar
- Impotente de poder hacer algo para cambiar a la situación
- Culpable porque se siente que de alguna manera fue la causa de la enfermedad o discapacidad de su hermano o porque no siente que es permitido sentir celos o enojo hacia su hermano
- Deprimido por el estrés familiar y personal, en combinación con una falta de atención

Los hermanos también a veces tienen que afrontar las reacciones rudas o inamables del público hacia su hermano con discapacidades.

Los hermanos menores pueden demostrarse más necesitados y estar más pegados a sus padres. Los hermanos mayores pueden aparecer más distantes y argumentativos.

¿Hay algún beneficio en ser el hermano de un niño con discapacidades?

¡SI! Los estudios han mostrado que los hermanos y hermanas de niños con discapacidades generalmente están más maduros e independientes que otros niños de su edad. Por tener la experiencia de estar criado en una familia con un niño con discapacidades, muchas veces los hermanos son más compasivos, empáticos y agradecen más las cosas pequeñas de la vida como la buena salud y una familia estrecha.

¿Cómo los Padres, y Otras Personas Que Cuidan a los Niños, Pueden Ayudar a los Hermanos de Niños con Necesidades Especiales?

1. PREGUNTAR SOBRE LOS HERMANOS

Pregunte a los padres sobre cómo están los demás niños en la casa. Si un hermano acompaña a la familia para una consulta, pregúntele directamente a él también. Si no pregunta, nunca sabrá como está.

2. EDUCAR A LOS HERMANOS

- Provea información a los hermanos que es apropiada a su edad
- Hágales saber que es la discapacidad o enfermedad y que es que pueden anticipar
- Deles un resumen de las capacidades y debilidades del niño con necesidades especiales
- Invite a los hermanos a las consultas médicas y sesiones de terapia pero no les haga asistir en contra de su voluntad si es evitable
- Asegúreles, cuando es apropiado, que ellos no eran la causa de la condición de su hermano con discapacidades

3. PROVEER TIEMPO BALANCIADO

Aunque puede ser que el niño con necesidades especiales requiere más atención, intente a encontrar tiempo especial que puede pasar solo con los hermanos y hágales saber cuanto les quiere.

4. DEJAR QUE LOS NIÑOS SEAN NIÑOS

No haga que los hermanos sean pequeñas mamás y papás. Trate de evitar que los hermanos y hermanas tengan demasiado responsabilidad en cuanto a la salud y bienestar de su hermano con necesidades especiales.

5. ENCONTRAR Y UTILIZAR LOS GRUPOS DE APOYO Y RECURSOS ESPECIALES

Utilice las referencias y recursos listados abajo para ayudar a los hermanos a entender y disfrutar de su puesto en la vida familiar.

REFERENCIAS y RECURSOS

- <http://www.seattlechildrens.org/sibsupp/ussiblingprogramslist.htm#northcarolina> Una lista de directores de los programas para los hermanos de niños con necesidades especiales en el estado de Carolina del Norte
- <http://www.seattlechildrens.org/sibsupp/> Un programa nacional dedicado a los intereses de los hermanos y hermanas de personas con necesidades especiales de salud y desarrollo
- <http://www.seattlechildrens.org/sibsupp/sibkids.htm> Servidor de listas para los pequeños hermanos y hermanas de niños con necesidades especiales
- <http://www.nichey.org/pubs/newsdig/nd11.htm> “Children with Disabilities: Understanding Sibling Issues” (en inglés solamente)
- <http://www.chtop.com/archfs23.htm> “Siblings of Children with Special Health and Developmental Needs-Programs, Services and Considerations” (en inglés solamente)

AUTOR / INFORMACIÓN DE CONTACTO: Joshua Alexander, MD; pdrehab@med.unc.edu
ÚLTIMA REVISIÓN: Marzo 15, 2002